

CORONA MAATREGELEN PRAKTIJK

- **Blijf thuis als u zelf óf een van uw huisgenoten/gezinsleden een van de volgende (ook milde) symptomen heeft: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid, koorts (vanaf 38 °C)**
- **Is er bij uzelf of uw gezinsleden de afgelopen 14 dagen corona vastgesteld?**
- **Bent u langer dan 24 uur klachtenvrij?**
- **Bent u verder gezond en voelt u zich momenteel gezond?**

Als op alle vragen het antwoord nee is kunt u een afspraak maken in de praktijk. Vergeet bij klachten niet uw afspraak te annuleren en houdt daarbij de 24 uren afzegtermijn aan. Indien gewenst kan als alternatief de afspraak doorgaan via videobellen.

In de praktijkruimte

- In de wachtruimte mogen max. 4 personen verblijven. Zijn alle stoelen bezet, wacht dan in de gang. Kom bij voorkeur op de afgesproken tijd en niet veel vroeger.
- We houden 1.5m afstand aan in de ruimte, ook aan tafel.
- U kunt uw jas aan de kapstok ophangen.
- Na binnenkomst mag u uw handen wassen en desinfecteren.
- Neem zelf iets te drinken mee als u daar behoefte aan heeft.
- Bij ontspanningsoefeningen en haptonomie kunt u gebruik maken van de ligmat of behandeltafel. Gebruik van eigen groot badlaken plus extra handdoek is hiervoor nodig. Bij behandeling op de bank is het dragen van een mondkapje nodig.
- Het bezoeken van de praktijk valt onder uw persoonlijke verantwoordelijkheid.

Zijn er vragen of wilt u iets overleggen? Mail of bel me gerust.